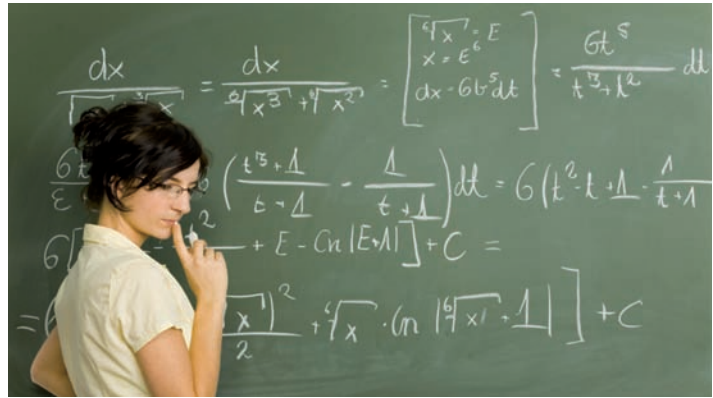


Gute Ergebnisse zu erzielen, hängt nicht mit dem Aufwand zusammen, den wir betreiben, um uns Formeln, Gesetze, Vokabeln oder Gedichte ins Hirn zu hämmern. Vielmehr ist es eine Frage des richtigen Lernens. Wer ganzheitlich lernt, spart Zeit, ist dabei wesentlich effektiver und das Erlernete ist jederzeit und nachhaltig abrufbar. Das Zauberwort hierfür heißt »Superlearning« und findet nicht nur bei Schulkindern und jugendlichen Schülern, sondern auch bei Erwachsenen immer mehr Anhänger.



Lernen mit allen Sinnen



Prüfungsängste, Konzentrationsstörungen und Lernblockaden sollen Schnee von Gestern sein, glaubt man den Verfechtern der Methode des Superlearnings, einer ganzheitlichen Lernmethode aus der Suggestopädie, was sich aus den Begriffen Suggestion und Pädagogik zusammensetzt. Durch den Einsatz von Musik, Spiel und Bewegung, durch gezielte Entspannungs- und Konzentrationsübungen wird aus dem Lernen ein ganzheitliches Erlebnis, das faszinierend und schwungvoll ist. »Ich bin von dieser Methode absolut überzeugt und habe schon sehr große Erfolge damit erzielt«, erklärt Brigitte Neumann, Mental-Coach. Dadurch, dass alle Sinne angesprochen werden, kann sich das Erlernete auf mehreren Ebenen verankern. Die Theorie dieses Ansatzes beruht auf der Vorstellung, dass der Geist leichter und schneller lernen kann, wenn Körper und Muskulatur entspannt sind. Vokabeln, Formeln oder Definitionen verankern sich im Unterbewusstsein und sollen so jederzeit abrufbar sein. Das, was die Methode besonders attraktiv macht, ist die Tatsache, dass sich Lernen plötzlich zu etwas wandelt, was Freude macht. Wer sich stets Stress machte und mit Lernblockaden zu kämpfen hatte, soll mittels Superlearning eine positive Einstellung zum Lernen erhalten. Wie heißt es heute so schön: »Es darf auch leichter gehen!«

Anzeige



Brigitte Neumann
Mentaltraining
psychologische Beratung
Coaching

„Der Mensch ist das,
woran er glaubt.“



Superlearning für Kinder und Erwachsene ...

- die leichter, schneller und effektiver lernen möchten.
- die unter Prüfungsängsten leiden.
- die auf der Suche nach ihrer optimalen Lernmethode sind.
- die mehr Spaß am Lernen und an der Schule haben wollen.
- die bereit sind, durch mentale Techniken ihren Lernerfolg selbst zu beeinflussen.

Das Abenteuer, sich selbst zu ent-decken!

Als Coach arbeite ich u.a. nach verschiedenen Methoden der humanistischen Psychologie, die sich mit dem Menschen in seiner Ganzheit beschäftigt, das menschliche Verhalten, Denken und Fühlen im Zusammenhang sieht.

Ziel ist die Selbstverwirklichung und Selbstentfaltung des Menschen als Individuum, das Hineinwachsen in das ureigene Potenzial. Das „Hier und Jetzt“ steht im Vordergrund. In einfühlsamen Gesprächen wird Erlebtes verarbeitet, werden Gefühle aktiviert, Bedürfnisse und Wünsche ohne Unbehagen zum Ausdruck gebracht. Die Spontaneität, Eigenaktivität und Beziehungsfähigkeit werden gefördert.

Infos über die neuen Kurse und Seminare unter: www.brigitte-neumann.de

Brigitte Neumann . Maximilianstraße 5 a . 63739 Aschaffenburg
Tel. 06021-5831987 . Handy 0172-2045247 . www.brigitte-neumann.de