



Seminare für Bewusstseinsbildung und Körperarbeit

- Körper, Seele und Geist aufatmen lassen
- Atem-Achtsamkeit erleben in Bewegung und Stille
- Körpergefühl verbessern mit Nervengymnastik
- Ruhe und Gelassenheit einüben durch Eutonie
- anders denken lernen mit Impulsen aus asiatischen Weisheitslehren
- Kraft schöpfen aus einer nie versiegenden Quelle: Atem

Seminar 1

„Luft zum Leben, Atmen mit Leib und Seele“

Basiswissen für Anfänger und Vertiefung für Fortgeschrittene

Kursleiterin:

Petra Schermer

Atemtherapeutin, Lu Jong-Trainerin

e-mail: petra.schermer@web.de

Start: 20. April 2010

Dienstag 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Dauer: 10 Abende

Kursgebühr: 160,- Euro inkl. 19 % MwSt.

Veranstaltungsort:

Maximilianstr. 5a, 63741 Aschaffenburg

Anmeldung bis spätestens: 13.04.2010

Seminar 2

„Manchmal hilft Üben ...“

Zwei Tage zum Auftanken

Kursleiterin:

Petra Schermer

Atemtherapeutin, Lu Jong-Trainerin

e-mail: petra.schermer@web.de

Samstag, 10. Juli 2010

Atemarbeit, Eutonie, Nervengymnastik

Sonntag, 11. Juli 2010

Lu Jong

Kursgebühr: 70,- Euro inkl. 19 % MwSt. (pro Tag, einzeln zu belegen)

Veranstaltungsort:

Maximilianstr. 5a, 63741 Aschaffenburg

Anmeldung bis spätestens: 30.06.2010



Brigitte Neumann

Maximilianstraße 5 a
63741 Aschaffenburg

Tel.: 0 60 21 – 58 31 987

Fax: 0 60 21 – 58 31 989

info@brigitte-neumann.de
www.brigitte-neumann.de